

Christelijke Gymnastiekvereniging

OLVO

SPRING IN



Nieuwsbrief
april 2010

Interblad b.v. Kampen

Keukenbladen en Projectmeubilair



Hegenbos 25 Wezep | 038-3765452 | 06-10325226

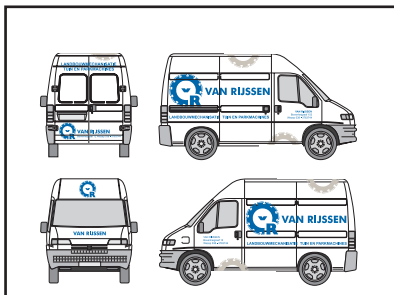
veldkamp

Wonen • slapen

*Kom langs en
laat je inspireren!*

Rondweg 74Wezep-Tel 038- 3761409

www.veldkampwonen.nl www.veldkampwonen.nl www.veldkampwonen.nl



KROEZE DIENSTVERLENING
HATTEMERBROEK



**Aan alle leden van Chr. g.v. OLVO,
Van het bestuur:**

Op de jaarvergadering van 16 maart 2010 hebben Jessica Winter, Ester van Diepen en Janneke van Gelder hun functie als algemeen bestuurslid van de c.g.v. OLVO neergelegd. "Janneke, Ester en Jessica nogmaals bedankt voor alle uren die jullie beschikbaar hebben gesteld voor OLVO".

Joop van Bruchem heeft zich herkiesbaar gesteld en is herkozen. Verkozen tot algemeen bestuurslid zijn Herrald van der Wal en Bernadet Budding. "Herrald en Bernadet welkom in het bestuur van OLVO". De functie van voorzitter is nog steeds vacant.

Wanneer u het leuk vindt om in een enthousiaste groep bestuursleden een functie te vervullen bedenk u dan niet en neem eens vrijblijvend contact op met Gerrie Mulder | 038 3769327 | secretariaatolvo@upcmail.nl .

Even voorstellen.....

Mijn naam is Herrald van der Wal, 34 jaar, getrouwd met Detty en samen hebben we 3 kinderen Sophie(9), Sander (7) en Sebastiaan(6). Zij sporten alledrie met veel plezier bij OLVO. Ik ben werkzaam als ordermanager bij Grafisch bedrijf Bredewold.

Gerrie Mulder vroeg ons deel te nemen aan het bestuur en na overleg wil ik dat graag doen. Zo kan ik iets doen om de vereniging te ondersteunen. Wat ik allemaal kan en mag doen voor de vereniging zal in de toekomst nog blijken. Ik heb in ieder geval begrepen dat alle hulp welkom is. Op dit moment zal ik het clubblad uitprinten. Ik heb thuis een semi-profesionele printer staan die hiervoor prima geschikt is. Ook beschik ik over de nodige grafische kennis en heb veel ervaring met diverse computerprogramma's. Dat zal vast van pas komen voor OLVO. Verder is het bijwonen van vergaderingen en hand- en spandiensten verrichten een van mijn taken.

Tja, wat kan ik nog meer schrijven. Ik heb begrepen dat OLVO dit jaar 60 jaar bestaat!!! Hopelijk komen daar nog vele jaren bij. Zonder hulp van vrijwilligers is dit echter onmogelijk vandaar mijn bijdrage. Ik wens iedereen veel sportplezier toe!

Wie weet tot ziens/horens, Herrald van der Wal

Hallo allemaal

Ik wil mij even voorstellen. Ik ben Bernadet Budding en ben algemeen bestuurslid geworden tijdens de jaarlijkse ledenvergadering jl. Een aantal mensen zullen wij wel eens gezien hebben tijdens het vrijwilligerswerk wat ik al deed bij OLVO.

Ik heb zelf ook nog bij OLVO geturnd vanaf mijn 5e jaar tot 20ste jaar. Daarna ben ik verhuisd naar een andere plaats. Sinds 2007 woon ik weer in Wezep. Mijn beide dochters Marit en Birgit zitten nu ook bij OLVO.

Bernadet Budding



Website en Nieuwsbrief

Er wordt hard gewerkt aan de laatste pagina's van de vernieuwde website (olvo-wezep.nl)

Het plan is om dit deze maand af te ronden zodat de geupdate en in een nieuw jasje gestoken site vanaf mei helemaal klaar is.

Hierop zullen o.a. de lestijden, contributie, wedstrijd- en vakantieroosters, links naar OLVO foto- & filmpjes sites en allerlei relevante zaken te vinden zijn.

We zijn erg benieuwd naar jullie reacties!

Zoals jullie gewend zijn wordt de "Spring In" altijd in een papieren versie verspreid. Om met de tijd mee te gaan en gebruik te maken van de voordelen die het digitale tijdperk biedt, willen we ook een digitale versie maken. Dit biedt de mogelijkheid om links op te nemen naar de site van OLVO of naar andere interessante websites. Zo kun je op een bepaald onderwerp wat dieper in gaan, doorverwijzen naar achtergrond informatie of naar uitslagen en standen van geturnde wedstrijden.

Ben je geïnteresseerd in deze e-nieuwsbrief? Via de nieuwe site kun je je hiervoor opgeven. Zo gemakkelijk als het opgeven is, kun je je desgewenst ook van deze service afmelden.

Linda Thuijs | linnenart@kpnplanet.nl | www.linnenart.nl

Copy Nieuwsbrief & Website mailen naar bovenstaand e-adres

Ledenadministratie

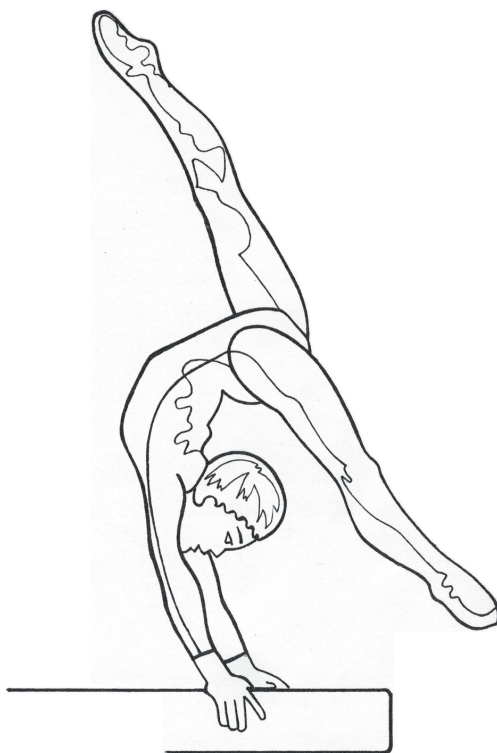
Mocht je door een blessure of bijvoorbeeld een zwangerschap een tijdje geen lessen kunnen volgen dan kun je bij Luzette Kroeze een tijdelijke contributiestop aanvragen. Als je het lidmaatschap wilt opzeggen moet je dat schriftelijk (niet per email) doen bij de ledenadministrateur.

Voskuilerdijk 56 | Hattemerbroek

Juryleden gezocht

We zijn op zoek naar mensen die een jurycursus willen gaan volgen. Als vereniging moet je bij de wedstrijden een jurylid kunnen leveren. We hebben echter een tekort. Houdt u van sport en vindt u het leuk om eens op een andere manier naar het turnen te kijken?

Vraag informatie op bij Gerrie Mulder | 038 3769327





30e Avondvierdaagse

De Avondwandelvierdaagse wordt dit jaar gehouden van 31 mei t/m 3 juni. De afstanden die gelopen kunnen worden, zijn zoals gebruikelijk 5 km, 10 km en 15 km. Daarnaast zijn er aparte routes voor rolstoelgebruikers. Het evenement wordt al jarenlang georganiseerd door oud bestuursleden en bestuursleden van OLVO. Wij worden daarbij tijdens de vier avonden ondersteund door ongeveer 40 vrijwilligers welke worden ingezet als

verkeersregelaar en controlepost.

De organisatie heeft voor het evenement een draaiboek klaarliggen. De eerste activiteiten vinden al in september van het voorafgaande jaar plaats. Dan moeten al de medailles besteld worden. Vervolgens wordt beoordeeld of de routes aangepast moeten worden. Hierbij wordt tevens in de gaten gehouden, dat de groepen elkaar niet op gevaarlijke punten gaan kruisen. Tevens dient de af te leggen afstand in de gaten gehouden te worden. Jaarlijks wordt geprobeerd een deel van de routes te wijzigen, over zo aantrekkelijk mogelijke wegen en paden. Tenslotte dient een vergunning bij de gemeente aangevraagd te worden en dienen muziekkorpsen uitgenodigd te worden om de laatste avond van een muzikale noot te voorzien.

Aan de avondvierdaagse doen jaarlijks plm. 1300 deelnemers mee. Het merendeel van de deelnemers wandelt de routes in schoolverband. Tevens doet er jaarlijks een groep mindervalide en ouderen mee welke worden geholpen door de Zonnebloem en is er een groep dames van De Zeven-sprong. Daarnaast doen ongeveer 150 individuele deelnemers mee aan de avondwandelvierdaagse.

Deelname aan de Avondvierdaagse kost bij voorinschrijving voor individuele deelnemers € 4,-. Groepen van 11 deelnemers en meer krijgen een korting van € 0,50 per deelnemer. Digitaal inschrijven is mogelijk. Hiervoor kan vanaf de website van OLVO een inschrijfformulier worden gedownload en na volledige invulling aan avond4daagse@olvo-wezep.nl worden gezonden. De digitale inschrijving is pas geldig als ook het inschrijfgeld is ontvangen. Bij inschrijven op de eerste dag wordt het inschrijfgeld verhoogd met € 0,50. Uiteraard kan ook op de ouderwetse manier worden ingeschreven.



Dat kan op vrijdag 28 mei van 14:00 tot 17:00 uur bij Roelof Wichers, Noordsingel 16, Wezep.

Het zou leuk zijn als er een aantal groepen van OLVO deelnemen aan de avondvierdaagse. Voor het defilé hebben we in elk geval twee jonge dames nodig die met de OLVO-vlag en de Nederlandse vlag voorop willen lopen. Als je dat wilt, meld je dan even bij mij.

Roelof Wichers | 038 3765368 | avond4daagse@olvo-wezep.nl

Onderlinge wedstrijden

12 juni 2010 worden de onderlinge wedstrijden gehouden. Schrijf de datum vast op uw kalender zodat wij veel deelnemers kunnen verwachten. Ook ouders, verzorgers of andere belangstellenden zijn van harte welkom om hun kind aan te moedigen. Wanneer het definitieve programma bekend is zullen de kinderen dit mee krijgen naar huis. Wij zoeken voor vrijdagavond 11 juni (om ongeveer 20 uur) nog vrijwilligers die willen helpen de toestellen van de Sneeuwbesstraat naar de Kamphal te brengen. Zaterdagmiddag 12 juni moeten de toestellen weer van de Kamphal naar de Sneeuwbesstraat gebracht worden. Wilt u helpen neem dan contact op met Gerrie Mulder | 038-3769327 | secretariaatolvo@upcmail.nl

Vakanties

Op de volgende dagen worden er geen gymlessen gegeven;

Vrijdag 30 april tot en met 15 mei - Maandag 24 mei

Donderdag 1 juli tot en met dinsdag 31 augustus

Tijdens de avondvierdaagse van 31 mei tot en met 3 juni wordt door de leiding met de groepen overlegd of er wel of geen les zal zijn.

Turnpakjes

Voor een nieuw turnpakje kunt u vanaf nu terecht bij Bernadet Budding, Hegenbos 49, Wezep, tel.nr. 038-3374319.

Maakt u van tevoren even een afspraak?



LESROOSTER SEIZOEN 2009/2010

Gymzaal Sneeuwbesstraat

Maandag

15.45-16.45	gymnastiek 6-8 jaar meisjes	Marijke Poppen
16.45-18.15	voorselectie, pré-instap (instap)	Marijke Poppen
18.15-19.15	springuur	Marijke Poppen
19.15-21.15	keuze vanaf jeugd	Wendy van Rijssen

Woensdag

18.00-19.00	gymnastiek 12-14 jaar meisjes	Bernadette Kragt
19.00-20.00	springuur	Bernadette Kragt
20.00-21.00	gymnastiek dames vanaf 15 jaar	Bernadette Kragt
21.00-22.00	gymnastiek heren	Bernadette Kragt

Donderdag

16.15-17.15	gymn. 4-5 jaar meisjes/jongens	Bernadette Kragt
17.15-18.45	selectie t/m pupil 2/jeugd + 5e divisie-groep t/m jeugd	Marijke Poppen
18.45-20.45	selectie vanaf jeugd	Marijke Poppen

Vrijdag

15.30-16.30	gymnastiek 6-7 jaar meisjes	Jenneke Uitslag
16.30-17.30	gymnastiek jongens vanaf 5 jaar	Jenneke Uitslag
17.30-18.30	gymnastiek 8-10 jaar meisjes	Jenneke Uitslag
18.30-20.00	gymnastiek 10 -12 jaar meisjes	Jenneke Uitslag

Zaterdag

08.30-10.30	selectie meisjes	Marijke Poppen
10.30-12.30	selectie gym	Marijke Poppen

Sporthal De Kamphal

Dinsdag

09.00-10.00	conditie-gymnastiek dames	Bernadette Kragt
10.00-11.00	meer bewegen voor oudere dames	Bernadette Kragt

Gymzaal De Bouwakker

Vrijdag

17.00-18.00	gymnastiek 6-8 jaar meisjes	Bernadette Kragt
18.00-19.00	gymnastiek 9-11 jaar meisjes	Bernadette Kragt



CONTRIBUTIEOVERZICHT 2010/2011

Voor leden tot 18 jaar

1 lesuur	11,00 p/mnd
2 lesuren	17,50 p/mnd
3 lesuren	24,00 p/mnd
4 lesuren	30,50 p/mnd

Voor leden 18 jaar en ouder

1 lesuur	14,00 p/mnd
2 lesuren	23,00 p/mnd
3 lesuren	32,00 p/mnd
4 lesuren	41,00 p/mnd

Voor leden 61 jaar en ouder

1 lesuur	11,50 p/mnd
----------	-------------

Leden tot 18 jaar betalen voor elke volgende les van 1 uur 6,50 p/mnd

Leden vanaf 18 jaar betalen voor elke volgende les van 1 uur 9,00 p/mnd

Leden tot 18 jaar betalen voor een les van 1,5 uur 14,25 p/mnd

Leden tot 18 jaar betalen voor een extra les van 1,5 uur 9,75 p/mnd

Leden vanaf 18 jaar betalen voor een les van 1,5 uur 18,50 p/mnd

Leden vanaf 18 jaar betalen voor een extra les van 1,5 uur 13,50 p/mnd

De bondscontributie bedraagt voor een junior lid 13,43 euro.

De bondscontributie bedraagt voor een senior lid 17,31 euro.

Bij dit bedrag is de verzekering inbegrepen.

BESTUUR

Voorzitter: vacant

Secretaris

Gerrie Mulder
secretariaatolvo@upcmail.nl
Populierenhof 13
8091 DR Wezep

Penningmeester

Roelof Wichers
penningmeester@olvo-wezep.nl
038 3765368

Ledenadministrateur

Luzette Kroeze
ledenadministrateur@olvo-wezep.nl
Voskuilerdijk 56
8094 PW Hattemberbroek



Algemeen lid

Joop van Bruchem
038-3762535

Algemeen lid

Herrald van der Wal

Algemeen lid

Bernadet Budding
Hegenbos 49, Wezep
038-3374319



Public Relations

Petra Sabandar
p.sabander@hotmail.com

Website & (e-)Nieuwsbrief

Linda Thuijs
linnenart@kpnplanet.nl

Copy digitaal aanleveren



OVERZICHT WEDSTRIJDEN

- 17 april: Finale 4e divisie Doetinchem
 2e voorronde 6e divisie in Harderwijk
- 24 april: Pré-instap in 't Harde
 Finale 5e divisie in Doetinchem
- 29 mei: Finale 6e divisie in Lelystad
 Toestelkampioenschappen 4e divisie keuze in Winterswijk
- 5 juni: 7e divisie in Dronten
 Districtsfinale 4e divisie
- 12 juni: Onderlinge wedstrijden OLVO in de Kamphal Wezep
- 19 juni: Finale groepsspringen in Aalten?

Het overzicht van de wedstrijden wordt ook in de agenda op de site opgenomen.

